



Vous êtes un PARENT SOLO ?

Vous êtes à la recherche d'activités gratuites pour vous informer, vous détendre ou partager un moment de complicité avec vos enfants ?

Participez aux ateliers gratuits

du mois de mai à SAMBREVILLE



Nos ateliers thématiques

Atelier culinaire : Trucs et astuces pour planifier sa semaine en repas équilibré !



Le vendredi 2 mai 2025 de 9h00 à 12h00



Animé par : Stéphanie Bolterys



Maison de la Cohésion Sociale – Place de la gare, 8 à 5060 Auvelais

Atelier créatif : Eveiller votre créativité : Rejoignez-nous pour un atelier créatif où votre imagination prend vie! Venez découvrir votre potentiel artistique et partager des moments inspirants entre parents solos.



Le mardi 13 mai 2025 de 13h00 à 16h00



Animé par : L'Imaginarium ASBL



Salle du Parc des Générations - Rue du voisin à 5060 Auvelais

Atelier Electricité : Toucher et réparer des fils électriques vous fait peur ? Vous voulez comprendre l'électricité et faire des petites réparations domestiques ? Grâce au cours d'électricité, apprenez les bases de l'électricité domestique afin de pouvoir faire face aux réparations électriques de base que vous pourriez devoir faire.



Le vendredi 16 mai 2025 de 9h00 à 12h30



Animé par : David de L'asbl « Les Débrouillardes »



Maison de la Cohésion Sociale – Place de la gare, 8 à 5060 Auvélais

Atelier Lâcher prise : Je prends une pause ! Prenez un moment pour vous et découvrez les bienfaits de la sophrologie lors de notre atelier de lâcher-prise. Apprenez à vous détendre, à gérer le stress et à retrouver votre équilibre intérieur dans une ambiance apaisante et bienveillante.



Le mardi 27 mai 2025 de 13h00 à 16h00



Animé par : Joëlle Denaeyer



Maison de la Cohésion Sociale – Place de la gare, 8 à 5060 Auvélais

En savoir + sur nos activités :

Infos et inscriptions :

0473 52 73 99 - kelly.vescia@solidaris.be



Ce dispositif est soutenu par le plan de relance de la région wallonne

