

journée parent enfant

13 octobre 2024 // 9h30 - 16h30

📍 Campus Solidaris Namur • GRATUIT ET OUVERT À TOUS



EXPÉRIMENTER. PARTAGER.

DÉCOUVRIR. EXPLORER.



Venez vivre une journée magique en famille ! Au programme, des activités artistiques, sportives et nature à venir tester, un espace récréatif, des ateliers de complicité pour les parents/enfants, des conférences et encore plein d'autres surprises !

Inscriptions via

l'Application « HappyKids »



Google



Apple



Le coin des petits de 4 mois à 2,5 ans

Séance The Little Gym®

Il n'est jamais trop tôt pour que votre enfant commence à apprendre en s'amusant. The Little Gym vous proposent des ateliers de 45 minutes dédiés aux enfants de 4 mois à 2,5 ans accompagnés d'un parent. Et comme vous êtes de la partie, vous êtes là pour fêter chaque nouvelle découverte en sourires et en câlins.

10h00 - 10h45 (de 4 mois à 10 mois) / 10h45 - 11h30 (de 10 à 18 mois) /
11h30 - 12h15 (de 19 à 30 mois)



animé par

Little Gym



Séance « Baby Yogi »

Initiez votre bébé au yoga, c'est possible ! Le baby yogi, c'est une suite de positions faciles et douces, extrêmement bénéfiques pour vous et votre bébé. Nous vous souhaitons donc un bon voyage en duo vers la plénitude et le Nirvana.

animé par

Sophie Tais (So'Bulles)

14h00 - 14h45 (3 mois - 6 mois) / 14h45 - 15h30 (6 mois - 12 mois) /
15h30 - 16h15 (12 mois - 2,5 ans - pour les petits marcheurs)

Des séances « Papote » avec Enrika de chez Eki-Nest, consultante en parentalité, pour vivre pleinement votre rôle de parents !

10h30 à 11h30 : Le burn-out parental « Osons en parler » !

12h30 à 13h30 : Venez partager vos doutes, vos questions... Mais aussi vos astuces !

14h30 à 15h30 : Apprenez à être un parent... PAS PARFAIT !

INFOS + : Un espace change et allaitement sera mis à votre disposition.

Vous aurez également la possibilité de réchauffer le biberon ou le repas de votre enfant.



animé par

Enrika d'Eki-Nest



L'espace récréatif pour les 3-6 ans & 6-12 ans

Retrouvez notre partenaire « ça gonfle » qui vous sortira ses plus beaux châteaux gonflables, son jeu de fléchettes et ses jeux en bois... Sans oublier notre partenaire « Jules Games » pour les fans de Babyfoot et jeu d'arcade baskets... Profitez également de notre bar à paillettes et à tatouages éco-responsables...

Mais ce n'est pas tout, inscrivez-vous à nos ateliers de complicité en duo via l'Application HappyKids.



animé par

Le Collège St-Servais

Un espace jeu de société (dès 3 ans)

Quoi de plus chouette que de rigoler et de jouer ensemble... Des jeunes animateurs seront présents pour expliquer les jeux qui amuseront petits et grands.

Profitez de cette activité à tout moment de la journée.



Les ateliers complicités parent-enfant (sur inscription)



animé par

Les petits bonheurs

Fabrication d'instruments de musique avec du matériel de récupération (dès 3 ans)

Venez fabriquer vos propres instruments de musique avec nous ! Utilisez des objets du quotidien comme des boîtes de conserve, des bouteilles en plastique, pour créer des tambourins, des maracas et même des fausses guitares. Rejoignez-

nous pour une expérience amusante et créative !

10h00 - 11h00, 11h00 - 12h00, 13h00 - 14h00, 14h00 - 15h00, 15h00 - 16h00



animé par

Custom Studio

Stand de personnalisation de baskets (dès 5 ans)

Dans cet atelier, les enfants auront l'occasion de personnaliser leurs propres baskets en changeant les lacets et en ajoutant des perles, des breloques et des pins. Un moment créatif pour transformer des sneakers ordinaires en pièces uniques !

13h00 - 14h45, 14h45 - 16h00



animé par

Aurea

Fabrication de bougies (dès 5 ans)

Une activité créative qui te permettra de découvrir les secrets de fabrication d'une bougie ainsi que toutes les astuces pour brûler une bougie en respectant notre planète et ta propre santé. Tu repars avec la bougie que tu auras créé !

10h00 - 11h00, 11h00 - 12h00, 13h00 - 14h00, 14h00 - 15h00, 15h00 - 16h00



animé par

Les débrouillardes

Création d'un nichoir (dès 5 ans)

Réalisez en duo votre nichoir en bois et offrez un petit nid douillet aux oiseaux de votre région !

10h00 - 11h00, 11h00 - 12h00, 13h00 - 14h00, 14h00 - 15h00, 15h00 - 16h00

Ateliers créatifs

Embarquons pour le monde de l'imaginaire où tout est possible, tu viens avec nous ? Ta créativité sera mise au service de mère nature et tu te connecteras à toi même pour développer les super pouvoirs qui t'animent...

Pour les enfants seulement :

11h00 - 12h00, 15h00-16h00 : Jeux, connaissances et créations (6-11 ans)

13h00 - 14h00 : L'argile dans tous ses états (3-6 ans)

et en duo parent-enfant :

10h00 - 11h00 : Connexion, nature et créativité (3-7 ans)

14h00 - 15h00 : Partage de nos qualités et création de notre totem (8-12 ans)



animé par

Rêve de nature

Création de tableaux (dès 8 ans)

Cet atelier invite les enfants à créer des œuvres d'art en utilisant de la corde, de la colle et de la peinture. Ils repartiront avec leur propre tableau, prêt à être accroché dans leur chambre !

10h00 - 11h00, 11h00 - 12h00



animé par

Flow

Éveil musical (3-6 ans)

Explorez le monde musical à travers les rythmes, les sons, les chants et diverses histoires. Découvrez la musique comme vous le sentez.

10h00 - 11h00, 11h00 - 12h00, 13h00 - 14h00, 14h00 - 15h00, 15h00 - 16h00



animé par

Arts Emoi



Les ateliers complicités parent-enfant (sur inscription)



animé par

Sylvie Mattart &

Barbara Bloquiaux

Home organising - RANGE TA CHAMBRE... dans la joie et la bonne humeur ! (dès 3 ans)

Marre des parents sur ton dos ? Découvre comment ranger ta chambre en t'amusant.

Lors de cet atelier parents-enfants, les participants auront l'occasion de :

- Prendre conscience de l'état d'encombrement éventuel de leur espace de vie
- Découvrir quelques concepts de Home Organising de façon ludique et amusante
- Prendre conscience des bienfaits du rangement au travers des 5 sens
- Se rendre compte qu'avec quelques outils faciles à mettre en place, ranger sa chambre est un vrai jeu d'enfant !
- Se motiver pour passer à l'action dès la fin de l'atelier

Au plus tôt on initie nos enfants au rangement, au mieux toute la famille se porte !

10h00 - 11h30



animé par

Voilà Voilà

La symbolique des couleurs (dès 6 ans)

Dans le monde de l'art, les couleurs ne sont pas simplement des pigments sur une toile, mais des éléments puissants chargés de significations, capables d'évoquer des émotions et de stimuler notre imagination.

Dans cet atelier, créez un magnifique tableau en Duo ! Couleurs et émotions garantis.

10h00 - 12h00, 13h00 - 15h00



animé par

Make it simple

Atelier « Gravure sur Tetra pack : Tu dessines, je grave et on imprime ! » (dès 6 ans)

Vous avez envie de tester la technique de la gravure en duo ? Venez découvrir la magie de la gravure sur Tetra pack ! Ensemble vous réalisez différentes

illustrations à imprimer en plusieurs exemplaires. Un moment créatif à partager avec votre enfant et gravé pour l'éternité.

13h00 - 14h30, 15h00 - 16h30



animé par

Virginie Bara

Atelier « À la découverte de tes talents » (dès 7 ans)

Après une brève introduction, parent et enfant prendront ensemble un temps pour identifier leurs talents réciproques grâce à un jeu et pourront repartir avec un support créatif. Cet atelier sera également un moment « cadeau » où parent et enfant

pourront apporter leur point de vue, exprimer les ressources qu'ils voient chez l'autre et reconnaître la valeur de l'autre. Un boost pour la confiance en soi et pour mettre en lumière la relation parent-enfant.

11h00 - 12h00, 13h00 - 14h00

Atelier « Complicité, l'important ce n'est pas le résultat, c'est de le faire AVEC TOI ! » (dès 6 ans)

Envie d'un moment de qualité avec votre enfant/petit-enfant/filleul.e... ? Un Atelier Complicité, c'est former une équipe créative, un duo 100% présent l'un pour l'autre. Un cadeau pour l'adulte comme pour l'enfant. Le duo se lance dans la même aventure ! Et pour changer un peu, ici, c'est l'enfant qui inspire par sa spontanéité et son envie de créer. Rendez vos créations vivantes, dessinez les yeux dans les yeux ! L'un commence, l'autre poursuit. Un de la main gauche, l'autre de la main droite... L'objectif c'est d'être complice.

10h00 - 12h00



animé par

Make it simple

Atelier d'écriture (dès 6 ans)

En duo, faites fuser les idées sur papier et partagez un moment de détente en toute complicité. Partez de quelques mots un peu fou pour dynamiser votre imagination et utilisez du matériel comme des paillettes, gommettes... pour ajouter un peu de fantaisie à votre texte... Fous rires garantis !

10h30 - 12h15, 13h15 - 15h00



animé par

Christelle Boreux

Atelier du Lien autour du massage (dès 5 ans)

Comme leur nom l'indique, l'objectif premier des Ateliers du Lien, est de créer plus de lien entre le parent et l'enfant. Ce lien se renforcera bien sûr par les massages (au travers des vêtements) mais aussi par l'amusement, les jeux de confiance, et la complicité vécue lors de l'atelier.

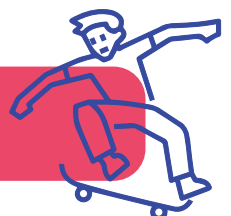
10h30 - 11h45, 13h00 - 14h15, 14h30 - 15h45

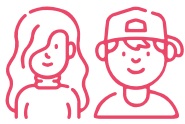


animé par

Espace Wakan

Et pour le bonheur de vos loulous tout au long de la journée : venez découvrir un circuit gonflable géant avec Go-Karts et skateboards...





Le coin des ados 12 ans et + (sur inscription)

Parents non-admis !



animé par

Valérie & Tony

Initiation à la Zumba Kids

Tu as comme une envie de te défouler au rythme de ta musique préférée. Ce cours est fait pour toi ?

10h00 - 11h00



animé par Younes de

Funky Feet Academy

Initiation et découverte du Breakdance

Découvre les pas de base et apprends une chorégraphie dans une ambiance fun et détendue.

15h30 - 16h15



animé par

Latitude Jeunes

Atelier cuisine

L'idée est simple : Tu réalises un buffet à partager le jour J (mocktails, mini pizza...)

10h00 - 11h30



animé par

Latitude Jeunes

Atelier Custom Tie and Dye (tote bag, trousse, chaussettes)

Donne du style à tes accessoires ! Explore les techniques du Tie and Dye et repars avec tes créations.

10h00 - 11h00, 11h00 - 12h00



animé par

Latitude Jeunes

Atelier Skin Care et réalisation de cosmétiques bio

Apprends à adopter une routine digne des influenceuses de TikTok et repars avec des produits Home Made !

14h30 - 16h00

Initiation de « Deejaying »

Cet atelier d'initiation au mix DJ est une expérience unique et enrichissante pour tous ceux qui souhaitent découvrir les techniques de base du DJing.

13h30 - 14h15, 14h30 - 15h15



animé par Younes de

Funky Feet Academy

Initiation au self défense

Apprenez quelques gestes essentiels pour vous sortir d'une mauvaise situation ?

Le tout dans une ambiance super sympa.

11h00 - 12h00



animé par

WingTsun Escrima

Initiation « GRAFF »

Partez à la découverte du graffiti et devenez un véritable Street Artist !

13h30 - 14h15, 14h30 - 15h15, 15h30 - 16h15



animé par

Nicolas Mottet

Apéro Games

Tu participes à quelques jeux d'apéro sympas et tu dégustes le mini buffet réalisé dans le cadre de l'atelier cuisine.

12h00 - 13h00



animé par

Latitude Jeunes

Atelier Savon

Apprends la technique de saponification et lance-toi dans la création de petits savons !

13h15 - 14h30



animé par

Latitude Jeunes

Atelier Macramé

Venez réaliser votre porte clés en macramé et repartez avec !

14h30 - 15h30

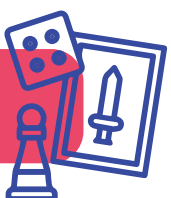


animé par

Latitude Jeunes



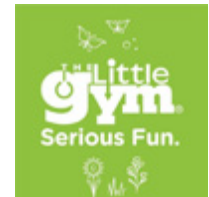
Infos + : Un espace chill, panna street soccer, kicker, jeux de société sera à la disposition des ados... Une belle occasion pour se faire de nouvelles connaissances et sortir le nez de son gsm !



Un évènement de :



En collaboration avec :



Un Food Truck sucré sera présent pour les petites faims. N'oubliez pas de prendre votre pique-nique de midi.



Avec le soutien de :

